

主催：日本精神障害者リハビリテーション学会第 26 回大会実行委員会

## 日本精神障害者リハビリテーション学会第 26 回大会プレ企画

# 講演会

## 精神障害のリハビリに活かすマインドフルネス

講師：熊野宏昭先生

早稲田大学人間科学学術院教授

人間科学学術院副学術院長

人間総合研究センター所長/応用脳科学研究所所長



司会：田中英樹（日本精神障害者リハビリテーション学会第 26 回大会長）

日時：2018 年 4 月 15 日（日）13 時 30 分～15 時 30 分

場所：早稲田大学 大隈小講堂（定員 300 名）

参加費：無料

### 熊野宏昭教授プロフィール

1985 年 東京大学医学部卒。

1995 年 東京大学博士（医学）取得。

東京大学心療内科医員、東北大学大学院医学系研究科人間行動学分野助手、東京大学大学院医学系研究科ストレス防御・心身医学（東京大学心療内科）助教授・准教授を経て、2009 年 4 月から早稲田大学人間科学学術院教授、同 11 月に新規設立された早稲田大学応用脳科学研究所所長に着任。日本認知・行動療法学会前理事長、日本不安障害学会理事、日本心身医学会評議員、他。

マインドフルネスやアクセプタンスなどの技法を含む「新世代の認知・行動療法」について、特に医療場面で短期間で大きな効果を上げることを目指した研究を行っている。

臨床面では、早稲田大学人間科学学術院心理相談室において相談及び相談補助員の指導に当たるとともに、綾瀬駅前診療所・赤坂クリニックにおいて、心理士と協力しながら、パニック障害、軽症うつ病、摂食障害、心身症などを対象に、薬物療法や面接治療に加え、認知・行動療法、アクセプタンス&コミットメント・セラピー（ACT）、マインドフルネスなどの行動医学的技法を用いている。

主な著書：実践！マインドフルネス/サンガ、新世代の認知行動療法/日本評論社、マインドフルネスそして ACT へ/星和書店、ストレスに負けない生活/ちくま新書、他

## おまけの企画 わが町のベストプラクティスを発信しよう！

—実践報告の方法を学び、26 回大会で発表してみようではないか—

日時：2018 年 4 月 15 日（日）10 時～12 時

場所：早稲田大学 26 号館 1102 教室(定員 40 名)

参加・無料

**講義：学会における口頭・ポスターによる実践報告の方法**

早稲田大学人間科学学術院 岩崎香

**ミニシンポジウム「わたしたちはこうやって発表した！」**

体験発表 田中由紀子（国立研究開発法人国立国際医療研究センター国府台病院）

青木龍也（社会福祉法人 J H C 板橋会）

二川康大（特定非営利活動法人オーク）

望月明広（公益財団法人 横浜市総合保健医療財団）



### 参加申し込み方法

**講演会（定員 300 名）** ・ **おまけの企画（定員 40 名）**

参加に関して、メールにてお申込みください。

どちらの企画への申し込みか（両方でも結構です）氏名、ご所属、連絡先メールアドレス、電話番号、をお忘れなくご記入の上で下記、アドレスまでお願いします。非会員の方も大歓迎です！

**Japrwaseda2018@gmail.com**

問い合わせ：日本精神障害者リハビリテーション学会第 26 回大会実行委員会  
359-1192 埼玉県所沢市三ヶ島 2-579-15 早稲田大学人間科学学術院  
岩崎研究室 TEL 080-3271-7587

# 早稲田大学アクセスマップ



20号館 大隈会館 (本部事務所)

21号館  大隈講堂

23号館 エクステンションセンター本部

23-5号館 UNI.SHOP & CAFE 125

24号館 メディアネットワークセンター  
遠隔教育センター

26号館 大隈記念タワー

「早大正門」バス停

都バス① 【学 02】 高田馬場駅行

都バス② 【早 81】 渋谷駅東口行

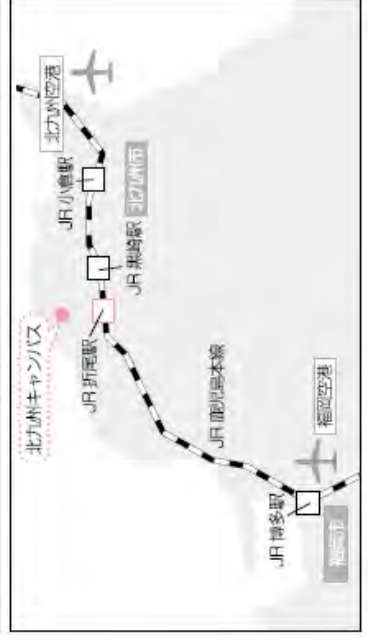
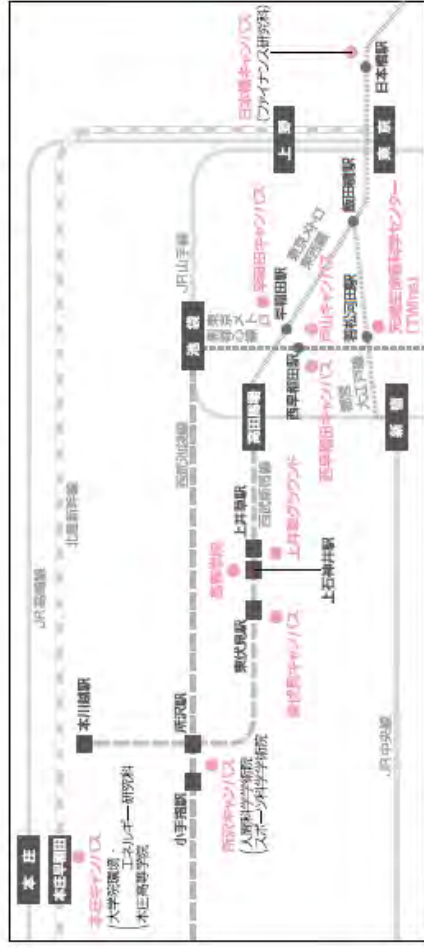
都バス③ 【早 77】 早稲田行



# 交通アクセス

http://www.waseda.jp/top/access

# 早稲田大学案内図



- 早稲田キャンパス**
- 住所 〒169-8050 東京都新宿区西早稲田 1-6-1
  - JR 山手線 高田馬場駅 徒歩20分
  - 西武線 高田馬場駅 徒歩20分
  - 東京メトロ 東西線 早稲田駅 徒歩5分
  - バス 新大塚線 西早稲田駅 徒歩17分  
高田馬場駅 早大正門  
新宿駅西口 早稲田  
渋谷駅 早大正門  
上野広小路 早稲田  
荒川線 早稲田駅 徒歩5分
  - 都電

- 西早稲田キャンパス**
- 住所 〒169-8555 東京都新宿区大久保 3-4-1
  - JR 山手線 高田馬場駅 徒歩15分
  - 西武線 高田馬場駅 徒歩15分
  - 東京メトロ 副都心線 西早稲田駅 徒歩15分
  - バス 東西線 早稲田駅 徒歩22分  
新宿駅西口 早稲田  
高田馬場駅 九段下  
都立身体障害者センター前下車

- 戸山キャンパス**
- 住所 〒162-8644 東京都新宿区戸山 1-24-1
  - JR 山手線 高田馬場駅 徒歩20分
  - 西武線 高田馬場駅 徒歩20分
  - 東京メトロ 東西線 早稲田駅 徒歩3分
  - バス 副都心線 西早稲田駅 徒歩12分  
高田馬場駅 早大正門、高場下町下車

- 喜久井町キャンパス**
- 住所 〒162-0044 東京都新宿区喜久井町 17
  - JR 山手線 高田馬場駅 徒歩25分
  - 西武線 高田馬場駅 徒歩25分
  - 東京メトロ 東西線 早稲田駅 徒歩5分
  - バス 高田馬場駅 早大正門

- 日本橋キャンパス**
- 住所 〒103-0027 東京都中央区日本橋 1-4-1
  - 日本橋一丁目ビルディング5F (コレド日本橋)
  - JR 東京駅新幹線口 徒歩5分
  - 東京メトロ 日本橋線から直結

- 東伏見キャンパス**
- 住所 〒202-0021 東京都西東京市東伏見 2-7-6
  - 西武線 新宿線 東伏見駅 徒歩1分
- 所沢キャンパス**
- 住所 〒359-1192 埼玉県所沢市三ヶ島 2-579-15
  - 西武線 池袋線 小手箱駅 スクールバス20分
- 本庄キャンパス**
- 住所 〒367-0035 埼玉県本庄市西本庄 1011
  - JR 上尾新幹線 本庄早稲田駅 徒歩1分
  - バス 本庄駅、寄居駅、松久駅からの本庄キャンパス連絡バス時刻表はこちら <http://www.waseda.jp/nomjp/nomjp/welcome/bus/schoolbus.htm>

- 北九州キャンパス**
- 住所 〒808-0135 福岡県北九州市若松区ひびきの2-7
  - JR 西戸島本線 小島駅 折尾駅 博多駅 折尾駅
  - バス 折尾駅西口 学研都市ひびきの

## キャンパス間連絡バスについて

早稲田大学では一部のキャンパス間および横濱駅・大学キャンパス間で連絡バスを運行しています。詳細は以下のURLにて確認してください。MyWaseda でもお知らせします。

- 西早稲田キャンパス
  - http://www.waseda.jp/fsci/access/ (連絡バス時刻表)から確認
- 先端生命医科学センター (TWIns)
  - http://www.waseda.jp/nst/twins/ (在学生・教職員の方へ) →「連絡バス時刻表」から確認
- 環境・エネルギー研究所
  - http://www.waseda.jp/fsci/gweee/about/facility/ (連絡バス)から確認
- 所沢キャンパス
  - http://www.waseda.jp/tokorozawa/kg/ (「学生生活」→「入庫情報」から確認)