

ピアサポートワーカー 2025年度研修生募集

Training for peer support worker



2019年度より東大病院 精神神経科では、当事者の価値に寄り添うことで、主体的意思決定をサポートできるピアサポートワーカーの育成を始めました。ピアサポートの理念に根ざした対話中心の講義や、東大病院での実習、またその他様々な学習資源及び環境を用意しています。本研修にご関心のある皆様のご応募を心よりお待ちしております。

【本研修の目指すところ】

本研修は、ピアサポートワーカーとして働く上で基盤となるリカバリーやピアサポートの哲学を軸に据えた学びの場です。学ぶプロセスを通して自身の考え方や行動にこれらの哲学を取りこんでいくことを目指します。本研修修了後には研修生が、それぞれの場でリカバリー、ピアサポートに基づく実践を積み上げられるような土台づくりを目指します。

■募集人員

…若干名(最大4名)

■受講期間

…2025年4月～2026年3月上旬(第1回目講義は4月下旬を予定しています)

■受講費用

…無料(※但し、研修機関の特性上、各種ワクチン接種や事前の健康診断をお願いしています。またこれらにかかる費用は自己負担となります。予めご了承ください。)

■求める人物像

- ✓約1年間を通して本研修に参加できる方で、主体的に自己学習に取り組む意欲のある方。
- ✓精神科医療または障害福祉サービスの場で、精神的困難の経験を活かして既に働いている方。または、これから働くことを目指す方。
- ✓ピアサポート活動やセルフヘルプグループ等に参加したことのある方。または、関心をもって主体的に取り組む意欲のある方。

■応募資格

- ①精神的困難の経験を有し、精神保健医療福祉領域でピアサポートワーカーを目指す方。
- ②高等学校を卒業した方、または高校卒業者と同等以上の学力を有すると認められた18歳以上の方。

■研修内容

- 講義…ピアサポートやリカバリーの理念や哲学に触れることを基盤とする対話を軸にした講座
- 実習…東大病院内における実習
- ✓ 講義+実習=120時間程度(本研修履修証明書交付に必要な最低研修時間数)
- ✓ 実習は秋頃を予定し、実習期間中は平日週2日～3日程度登院して頂く予定です。(日程相談)
- ✓ 研修では、シニアピアサポートワーカーや多職種と一緒に学習における個別振り返りも行います。
- ✓ 上記120時間以外にレポート作成や講座振り返り、自己学習、講師から推奨する学習内容等があります。
- ✓ 少人数制であることから、個別性の高い対応やフォロー体制で実施したいと考えています。
- ✓ 本プログラムは、東京大学の履修証明プログラムとして実施され、規定のカリキュラム全ての課程を履修することで履修証明書が交付されます。

■講義カリキュラムの一例

- (※尚、次年度カリキュラムは現在検討中)
- ✓リカバリーとは ✓ピアサポートとは ✓精神障害当事者の歴史 ✓働く上での職業倫理 ✓守秘義務
- ✓自己開示、自らの経験のわかちあい ✓権利について考える ✓リカバリー志向の言葉遣い …etc.

以下3つをコアとなる素養と位置づけ、患者の価値にもとづき医療における多職種協働や医療と地域をつなぐ支援のできる人材を育成を目指します。

1. Trauma-informed care (トラウマが存在する可能性を熟知して支援にあたること)
2. Co-production (当事者と専門職で共同創造していくこと)
3. Organizational change (これらの理念を実践できるよう組織を変革すること)

研修生募集説明会：9/20(金)17:30～

※1時間程度(予定)

■方法：東大病院およびZoom(オンライン)によるハイブリッド開催

■申込：<https://forms.gle/8YHHUTna4bvHzwpE9> からご入力ください。

■申込メチ：9/17(火)17時まで

※Zoom(無料オンライン会議システム)はスマートフォン、タブレット、パソコン等から接続可能です。Zoom接続に際する通信料は参加者ご本人の負担でお願いします。※実施日数日前に、メールにて会場やZoomのURL等のご案内をお送り致します。



出願締切：2024年11/28(木)必着

提出方法は郵送のみ

- 出願書類 (1)履歴書(書式自由)、(2)志願理由(800字程度)
- (3)結果通知用封筒(定型 長形3号に110円切手を貼り、出願者本人の住所・宛名を記入したものを同封してください)

※なお、履歴書にはピアサポートに関する活動等に参加経験がある方は、その内容を記してください。(詳細は募集要項を確認ください)

- 選考方法 1次選考：書類審査により選考
- 2次選考：書類選考合格者には、日程調整の上、面接(対面またはZoom)

■出願先 〒113-8655 東京都文京区本郷7-3-1 東大病院 精神神経科 CRC A棟1F TICPOC事務局 ピアサポートワーカー養成コース(D-1)宛

■出願期間 2024年9月24日(月)～11月28日(木)必着

■連絡、問合せ先

メール：utokyo.coproduction.training@gmail.com

電話：03-5800-9263にお電話いただき、「内線33617につないでください」と電話口でお伝えください。

※出来る限りメールでのお問い合わせに協力をお願い致します。上記の電話がかからない場合には、半日あけてお掛け直してください。病院の代表電話にかけるとはご遠慮ください。